

# Najím se a zhubnu!



[Cecílie Jílková](#)

Najím se a zhubnu! - Cecílie Jílková ke stažení PDF Kniha pro všechny, kdo chtějí hubnout bez hladovění a nevěří už na diety.

"Každý z nás může mít štíhlou postavu. Jediné, na čem záleží, je CO, KDY a JAK jíte. Skutečně je totiž možné jíst opravdu hodně. Pokud víte, jak na to, můžete v pohodě jíst a přitom hubnout," říká známá poradkyně pro výživu Cecílie Jíl

