

Čchi-kung letící jeřáb



[Petra Hinterthür](#), [Astrid Schillings](#)

Čchi-kung letící jeřáb - Petra Hinterthür ke stažení PDF Uzdravující síly čchi-kungu.

Vyvíjeny tisíce let a praktikovány v kláštorech i v každodenním životě, uznávány a ctěny jako ochrana před nemocemi, prožívají dnes formy pohybu podle čchi-kung jakousi renesancí a užívají si zasloužené pozornosti. Sestava cvičení Dr. Zhao Jing Xianga, kterou opět přivádí k životu tato kniha, vyvinula

