

Bible zelených smoothie - více než 300 výtečných receptů



[Kristina Miles](#)

Bible zelených smoothie - více než 300 výtečných receptů - Kristina Miles ke stažení PDF Je všeobecně známo, že každodenní strava bohatá na ovoce a zeleninu může maximalizovat vaše zdraví a pohodu. Ale věděli jste, že každodenní pití smoothie z ovoce a zeleniny může výrazně zvýšit množství záchranných živin, které vaše tělo potřebuje? Hubnutí Detoxikace těla Zvýšení energie Boj s onemocněním srdce Prevence d

